Як займатися з дитиною дистанційно?

Маленькі психологічні секрети.

1. ***Діалог і ще раз діалог*** *(Батьки пояснюють на зрозумілій дитині мові, що карантин – це не канікули і доносять важливість систематичного виконання завдань вчителя).*
2. ***Чіткий план з часовими фіксаторами*** *(Діти погано відчувають час, тому потребують допомоги від батьків, а саме:*
   - *Складіть разом план на кожен день; чим старша дитина, тим більше вона приймає участі в складанні плану;*
   - *Кожен вечір проговорюйте з дитиною план на завтра;*
   - *Для дитини необхідно встановити годинник або таймер для кожного завдання; корисно розбити роботу на відрізки 15 – 20 хвилин; якщо робота складна, то часові відрізки зменшить до 7 – 10 хв; між завданнями обов'язково – перерва, під час якої дитина самостійно вибирає діяльність).*
3. ***Зовнішні стимули заохочення*** *(Без цього не обійтися. Батьки підбирають стимули заохочення і санкції за порушення правил під свою дитину, виходячи зі своїх можливостей. Не забуваємо про пункт1).*
4. ***Підсумки дня*** *(Наприкінці кожного дня проговорюйте з дитиною, що в неї вийшло, а що потребує покращення і допомоги дорослих).*
5. ***Організація робочого простору*** *(Все необхідне має бути в зоні доступу руки, щоб дитина менше відволікалася, а ті предмети, які заважають зосередитися, потрібно прибрати).*